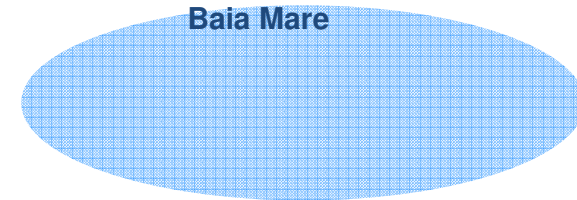




**Centrul Județean de Resurse și Asistență
Educațională Maramureș
Școala Gimnazială "Dimitrie Cantemir"
Baia Mare**



Maramureș - Baia Mare
Str. 8 Martie, Nr. 7
CP 430406,
Tel. 004.0262.211.228,
Fax 004.0262.211.227,
cjraemm@yahoo.com

*Autocunoașterea
și rolul ei
în alegerea carierei*

*Autocunoașterea și
rolul ei în alegerea
carierii*

Informează-te!

Găsirea unui loc de muncă presupune, în primul rând, autocunoaștere, iar pentru acest lucru trebuie să răspundem la următoarele întrebări :

- Cine sunt eu?
- Ce activități îmi place/ displace să fac?
- Care sunt punctele mele tari?
- Care sunt punctele mele slabe?
- Ce preocupări am?
- Care sunt valorile mele despre muncă și profesie?
- Ce aptitudini am?

Procesul de autocunoaștere presupune deci autoevaluarea personalității, a atitudinii fata de cariera, precum si a aptitudinilor.

Astfel, ajungeți să vă cunoașteți stilul de învățare, scala de valori și interese. O autoevaluare greșită a posibilităților reale (aptitudini, cunoștințe, nevoi și interese profesionale) vă poate pune pe un drum greșit în alegerea profesiei/meseriei pe care vreți să o practicați, încă de la început.

Prin urmare, autoevaluarea este o **prima etapă** în vederea planificării carierei, ceea ce conduce apoi, pas cu pas, la atingerea **TELULUI FINAL!**

Aplică!

Ce te definește?

O modalitate prin care poți să răspunzi la această întrebare este **Analiza SWOT**.
Completează individual :

Punctele mele tari	Punctele mele slabe
Oportunitățile mele	Riscurile