

Nr. 1342/07.03.2018.

Proiect educațional local

"Candidat ... la fericire!"



RAPORT FINAL

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș a derulat în data de 8 februarie 2018, prin cabinetele de asistență psihopedagogică din unitățile de învățământ preuniversitar din județ, proiectul educațional „Candidat...la fericire!”, marcând Ziua Internațională a Râsului și a Fericirii.

Argument

Psihologia modernă caută și acum un răspuns la întrebarea „*Când se simt oamenii cu adevărat fericiți?*”. Credem cu convingere că fiecare dintre noi poate găsi un răspuns la această întrebare. Dincolo de experiențele strict personale și subiective, putem fi cu toții de acord asupra faptului că fericirea nu este ceva ce apare pe neașteptate, nu este rezultatul hazardului, nu se poate cumpăra sau obține la comandă și nu depinde decât în mică măsură de evenimentele externe. Fericirea este o stare interioară, dată de modul în care știm să fim în contact cu noi înșine și să înțelegem propriile experiențe interioare. Fericirea este o resursă pregătită, cultivată și apărată de fiecare individ în parte.

Scopul proiectului a fost de conștientizare a elevilor cu privire la faptul că starea de bine/ fericire este o alegere.

Obiectivele specifice ale proiectului au fost:

- conștientizarea de către elevi a faptului că stările emoționale pozitive sunt contagioase;
- identificarea de către elevi a modalităților/pârghiilor prin care putem ajunge la starea de fericire/starea de bine (resurse personale, activități plăcute etc.);
- identificarea de către elevi a comportamentelor care generează stare de bine/fericire propriei persoane și celorlalți;
- identificarea de către elevi a comportamentelor care determină stări de nemulțumire, tristețe, deprimare etc., atât propriei persoane cât și celorlalți.

Descrierea grupului țintă căruia i s-a adresat proiectul:

- proiectul s-a adresat elevilor din unitățile de învățământ preuniversitar, nivel preșcolar, primar, gimnazial și liceal

Activitățile propuse și derulate au fost:

- „Rețeta fericirii” – pentru preșcolari
- „Gălețuța mea cu fericire” – pentru elevi din ciclul primar
- „Gălețuța mea cu fericire” – pentru elevi din ciclul gimnazial
- „Algoritmul fericirii” – pentru elevi din ciclul liceal

Consilierii școlari care au implementat proiectul, unitățile de învățământ participante, numărul de activități și de beneficiari se regăsesc în tabelul de mai jos:

Nr. crt.	Consilier școlar	Unitatea de învățământ	Nr. de activități	Nr. de participanți		
				Nivel primar	Nivel gimnazial	Nivel liceal
1	Pop Steliana Raluca	Colegiul Național „Mihai Eminescu” Baia Mare	2	-	-	50
2.	Albu Violeta	Liceul Borșa	2	-	-	44
3.	Roman Camelia Loredana	Școala Gimnazială „Mircea Vulcănescu” Bârsana	2	15	18	-
4.	Indrea Alexandra	Școala Gimnazială Mireșu Mare	7	82	25	-
5.	Pop Angela Niculina	Școala Gimnazială Copalnic Mănăștur	7	7	86	-
		Școala Gimnazială Cernești	2	9	-	-
6.	Sima Ionela	Colegiul de Arte Baia Mare	9	253	-	-
Total			31	366	129	94

Concluzii

La nivelul întregului județ Maramureș s-au înregistrat:

- **31 de activități** desfășurate în cadrul proiectului;
- **6 consilieri școlari** implicați în aplicarea activităților;
- **7 unități de învățământ** implicate în proiect;
- **366 elevi** de nivel primar, **129 elevi** de nivel gimnazial și **94 elevi** de nivel liceal care au participat la activitățile derulate;

Activitățile au fost derulate și coordonate de către consilierii școlari din cabinetele de asistență psihopedagogică din unitățile de învățământ în care consilierii școlari își desfășoară activitatea profesională.

Conducerea Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș mulțumește tuturor celor care s-au implicat în realizarea activităților de consiliere școlară realizate în cadrul proiectului „*Candidat.....la fericire!*”.

Director CJRAE,

Conf. univ. dr. Delia-Mariana ARDELEAN



Consilier școlar cu atribuții de coordonator CJAP,

Prof. Elena-Oana NECHITA

Întocmit de,
Consilier școlar CJAP,
Luminița Georgescu