

## Anexa 10

## Fișă de lucru - PRESIUNEA GRUPULUI

- Consilierul școlar prezintă elevilor un filmuleț care are la bază un experiment social (<https://www.youtube.com/watch?v=o8BkzvP19v4>)
- Întrebări - suport pentru dezbatere în urma vizionării filmului:
  - Care este ideea/mesajul acestui filmuleț?
  - Credeți că acțiunile noastre sunt influențate de grupul din care facem parte (colectivul clasei, grupul de prieteni etc.)?
  - Din ce grupuri faceți parte? Dați exemple.
  - Care sunt presiunile/influențele pe care le resimțiți în grupul din care faceți parte? (ex.: îmbrăcăminte, aspect fizic, locul în clasă, modelul de telefon, etc.)
  - Cum se manifestă presiunile/influențele în grupul/grupurile din care faceți parte? Sub ce formă? (râs, chicoteală, ironizare, excludere, izolare, formarea de „bisericuțe” etc.)
  - Care credeți că sunt efectele presiunilor din partea colegilor/prietenilor?
- Consilierul școlar prezintă elevilor un material referitor la influența/presiunea grupului/modalități de a face față presiunii grupului (vezi Anexa – prezentare PPT).
- Consilierul școlar realizează împreună cu elevii un joc de rol referitor la o situație de presiune exercitată de grup pentru a adopta un comportament.

## Discuții:

- De ce ați acționat în felul acesta în situația respectivă?
- Cum v-ați simțiti?
- A fost greu să rezistați presiunii grupului?
- Care credeți că sunt factorii/elementele pe baza cărora luăm decizii în situații de presiune/influență?
- Consilierul școlar va nota pe tablă răspunsurile elevilor, direcționând/conducând discuția cu accent pe valorile morale care ne ghidează în luarea deciziilor sau a alegerilor pe care le facem.
- Activitatea continuă cu o dezbatere între elevi pe tema „*Valorile mele*” având ca suport următoarele întrebări:
  - Ce înțelegeți prin valori morale?
  - Dați exemple de valori morale.
  - Cum ne dezvoltăm aceste valori morale?
  - Cum ne ajută aceste valori morale în interacțiunile cu ceilalți și în evoluția noastră în general?
  - Elevii vor primi și vor lucra pe fișa de lucru „*Valorile mele*” (Anexa 11).