

Valorile mele



De re inut

Valorile sunt standardele pe care îți le definești fiecare pentru a trăi conform lor și influențează adesea atitudinile și comportamentul nostru.
Ele sunt cele care ne influențează deciziile de viață, ne conturează unicitatea și ne definesc autenticitatea.

Fi de lucru:



Vă rugăm să lecturați conținutul tabelului de mai jos:

Apreciere	Frumusețe	Calitatea lucrurilor pe care le faci	Demnitate	Stabilitate	Iertare
Acceptare	Cultur	Calitatea relațiilor	Disciplină	Respectarea promisiunilor	Bucurie
Libertate	Adevăr	Răbdare	Flexibilitate	Sprijin	Bună stare
Responsabilitate	Onoare	Conștiințiozitate	Fidelitate	Dragoste	Independență
Comunicare	Putere	Cooperare	Organizare	Muncă susținută	Loialitate
Bună voință	Respect	Credibilitate	Perseverență	Grijă	Prietenie
Educație	Sănătate	Înțelepciune	Blândețe	Corectitudine	Ordine
Faimă	Siguranță	Recunoștință	Optimism	Cinste	Sinceritate
Familie	Empatie	Devotament	Încredere în propriile puteri	Compașiune	Iubire

Alegeți din valorile menționate în tabel, cele în care vă regăsiți cel mai mult.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____