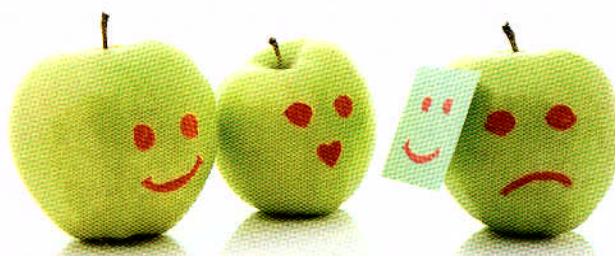


Proiect educațional

E timpul să vorbim!



Raport final

Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș a desfășurat la nivel județean proiectul de consiliere școlară „E timpul să vorbim!”, marcând astfel *Săptămâna Sănătății Mintale*: 9-13 octombrie 2017.

Argument

Proiectul educațional „E timpul să vorbim!” a pornit de la constatarea existenței unei slabe înțelegeri sau a unei înțelegeri distorsionate în rândul elevilor, a conceptelor de sănătate și boală mintală. Din nefericire, fenomenul stigmatizării elevilor care au dificultăți sau tulburări psihice este în continuare destul de prezent în unitățile de învățământ, atât în rândul elevilor, cât și al cadrelor didactice. Adesea, elevii care trec printr-o dificultate sau au un diagnostic din sfera tulburărilor psihice sunt percepuți într-un mod negativ, sunt etichetați, marginalizați, izolați, priviți ca fiind „ciudați” sau „nebuni”. Nevoia lor de înțelegere și suport din partea celor din jur rămâne nevăzută, ignorată, fiind întâmpinată de multe ori cu atitudini negative. Proiectul și-a propus să promoveze în unitățile de învățământ înțelegerea corectă a ceea ce înseamnă sănătate/boală mintală și dezvoltarea în rândul elevilor a unor atitudini de acceptare și suport față de dificultățile de ordin psihologic prin care oricare dintre noi putem trece la un moment dat. Sănătatea sau boala psihică nu sunt stări fixe, ci sunt procese psihosociale la care putem contribui în mod activ prin acțiunile noastre.

Scopul implementării proiectului a fost acela de educa și dezvolta atitudini sănătoase față de problemele psihice și de a crește conștientizarea elevilor în privința importanței sănătății mintale.

Obiectivele specifice ale proiectului au fost următoarele:

- Clarificarea termenilor de sănătate și boală mintală;
- Demontarea miturilor referitoare la sănătatea/boala mintală.
- Creșterea gradului de informare cu privire la serviciile de sănătate mintală;
- Reducerea stigmatizării asociate problemelor de sănătate/boală mintală;
- Conștientizarea efectelor negative ale stigmatizării persoanelor cu probleme/tulburări psihice;
- Dezvoltarea unor modalități eficiente de a face față situațiilor dificile.

Grupul țintă a fost format din elevii de nivel gimnazial și liceal din unitățile de învățământ preuniversitar interesate de implementarea acestui proiect.

Durata proiectului: proiectul a fost derulat în unitățile de învățământ în perioada 9-13 octombrie 2017, numită generic *Săptămâna Sănătății Mintale*.

Activitățile propuse spre desfășurare în cadrul proiectului au fost:

- Activitate de informare
- Sănătatea mintală: între mit și realitate
- Sănătate mintală: acceptare și support
- Povești de viață
- Vizionare film, dezbateri
- Monitorizarea și evaluarea activității

Consilierii școlari care au implementat proiectul, unitățile de învățământ participante, numărul de activități și de beneficiari se regăsesc în tabelul de mai jos:

Nr. crt.	Consilier școlar	Unitatea de învățământ	Nr. de activități	Nr. de participanți			Alte cadre didactice implicate
				Nivel primar	Nivel gimnazial	Nivel liceal	
1	Albu Violeta	Liceul Borșa	2			40	1
2.	Batin Doina	Școala Gimnazială „Dr. Ioan Mihalyi de Apșa” Sighetu Marmăției	4		110		
3.	Bodone Raluca	Liceul Tehnologic „Dr. Florian Ulmeanu” Ulmeni	5		75	115	6
4.	Bolchiș Antoaneta	Liceul Teoretic „Ioan Buteanu” Șomcuta Mare	3		25	40	4
5.	Bondrea Goergiana	Școala Gimnazială „Simion Bărnuțiu” Baia Mare	1		15		
		Școala Gimnazială „Avram Iancu” Baia Mare	1		18		
6.	Borlean-Elek Annamaria	Lideul Tehnologic Marmăția	25			424	25
7.	Bran Ioana Maria	Școala Gimnazială „Alexandru Ivasiuc” Baia Mare	6		90		
8.	Covaciu Liana	Colegiul Tehnic „Aurel Vlaicu” Baia Mare	2			25	

9.	Czudik Lenuța Aurelia	Liceul Tehnologic Repedea	1			12	
10.	Dimand Ștefan	Liceul Tehnologic Ocna Șugatag	2			15	
		Școala Gimnazială Budești	1		23		
11.	Hotea Melinda	Liceul cu Program Sportiv Baia Mare	14		122	47	
12.	Indre Alexandra Maura	Școala Gimnazială Chelița	1		15		
		Școala Gimnazială Mireșu Mare	4		63		
13.	Julean Claudia	Școala Gimnazială Nr.2 Sighetu Marmăției	4		42		2
14.	Mânăilă Florentina	Liceul Pedagogic „Regele Ferdinand” Sighetu Marmăției	5			50	
15.	Mercaș Mihaela	Școala Gimnazială Nr.10 Sighetu Marmăției	4		40		5
16.	Moga Rita	Colegiul Național „Gheorghe Șincai” Baia Mare	1			30	
17.	Mureșan Marilena	Școala Gimnazială „Dr. Victor Babeș” Baia Mare	6		56		6
		Școala Gimnazială „Nichita Stănescu” Baia Mare	6		64		6
18.	Palea Claudia	Școala Gimnazială Cicârlău	6		35		
19.	Pop Marcela	Colegiul Tehnic „Aurel Vlaicu” Baia Mare	5			20	
20.	Pop Steliana	Colegiul Național „Mihai Eminescu” Baia Mare	4			123	6
21.	Roman C. Loredana	Școala Gimnazială „Mircea Vulcănescu” Bârsana	4		90		
22.	Rotaru Rozalia	Colegiul Tehnic „Anghel Saligny” Baia Mare	28			169	
23.	Sabadîș I. Alexandra	Liceul Teoretic „Bogdan Vodă” Vișeu de Sus	14		12	83	
24.	Sima Ionela	Colegiul de Arte Baia Mare	5	26	60	28	3
25.	Stan Angela	Școala Gimnazială „Petre Dulfu” Baia Mare	8		67		
26.	Vălean Laura	Colegiul Economic „Pintea Viteazul” Cavnic	5			54	
TOTAL			171	26	1022	1235	64

Concluzii

La nivelul întregului județ Maramureș s-au înregistrat:

- **171 de activități** desfășurate în cadrul proiectului;
- **26 de consilieri școlari** implicați în aplicarea activităților;
- **30 de unități de învățământ** implicate în proiect;
- **26 elevi** de nivel primar, **1022 elevi** de nivel gimnazial și **1235 de elevi** de nivel liceal;
- **64 cadre didactice** din unitățile de învățământ implicate.

Activitățile au fost derulate și coordonate de către consilierii școlari din cabinetele de asistență psihopedagogică și desfășurate în colaborare cu cadrele didactice din unitățile de învățământ în care consilierii școlari își desfășoară activitatea profesională. Feed-backul primit din partea consilierilor școlari și al cadrelor didactice a fost unul pozitiv. Activitățile desfășurate și-au atins obiectivele propuse.

Conducerea Centrului Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș mulțumește Inspectoratului Școlar Județean, directorilor unităților de învățământ, consilierilor școlari și cadrelor didactice care s-au implicat în realizarea activităților de consiliere școlară realizate în cadrul proiectului „*E timpul să vorbim!*”.

Director CJRAE,
prof. dr. Delia Mariana ARDELEAN



Consilier școlar,
cu atribuții de coordonator CJAP,
prof. Elena Oana NECHITA

Întocmit de,
Consilier școlar CJAP,
Florin BARBUR