

Nr. 5895 / 61 / 21.12.2017

Aprobat
Director CJRAE MM,
conf. univ.dr. Delia Mariana ARDELEAN



Ziua Mondială Fără Tutun

”Fumatul, un pericol pentru sănătatea noastră!”



Proiect educațional local

PERIOADA DE DERULARE: 31.05.2018

APLICANT Numele instituției/unității de învățământ aplicante:	CENTRUL JUDEȚEAN DE RESURSE ȘI ASISTENȚĂ EDUCAȚIONALĂ MARAMUREȘ
Adresa completă	ROMÂNIA, Maramureș - Baia Mare, str. 8 Martie, nr. 7, CP 430406
Nr. de telefon/fax	Tel.: 0040.262.211.228, Fax: 0040.262.211.227
Site și adresă poștă electronică	http://www.cjraemm.ro, cjraemm@yahoo.com
Coordonator (<i>nume și prenume, funcție, date de contact</i>)	Delia-Mariana ARDELEAN Director CJRAE Maramureș

COORDONATOR PROIECT:

- conf. univ.dr. Delia-Mariana ARDELEAN, director CJRAE MM

ECHIPA PROIECTULUI:

- prof. Elena-Oana NECHITA, consilier școlar [cu atribuții de coordonator CJAP]
- prof. Andra Delia MOLDOVAN, consilier școlar CJAP

A. INFORMAȚII DESPRE PROIECT

A.1. **Titlul proiectului „Fumatul, un pericol pentru sănătatea noastră!”**

A.2. **Tipul activității principale** din cadrul proiectului: Consilierea elevilor cu privire la riscurile consumului de tutun

A.3. **Domeniul:** consiliere

A.4. **Participanți la proiect:** elevi, consilieri școlari, cadre didactice

B. REZUMATUL PROIECTULUI

a. Activități propuse:

Nr. crt.	Data desfășurării	Titlul activității și descrierea pe scurt	Responsabil activitate
1.	30.05.2018	Activitate de informare	prof. Elena-Oana NECHITA, consilier școlar [cu atribuții de coordonator CJAP] Moldovan Andra, consilier școlar - CJAP
2.	31.05.2018	Activități destinate elevilor de nivel gimnazial: -Filmuleț introductiv”Adolescenții și fumatul”; -Dezbatere ”Motive pentru care tinerii fumează”; -Studiu de caz ”Eric Lawson”, actorul ce a jucat în reclama Marlboro; -Filmuleț ”Efectele nocive ale consumului de tutun asupra sănătății”; -”Fugi de tutun”- jocuri sportive care promovează alternative comportamentale sănătoase;	Consilieri școlari CAP Cadre didactice

3.	31.05.2018	Activități destinate elevilor de nivel liceal: - Filmuleț introductiv "Adolescenții și fumatul"; -Dezbateri "Motive pentru care tinerii fumează"; -Studiu de caz "Eric Lawson", actorul ce a jucat în reclama Marlboro; -Filmuleț "Efectele nocive ale consumului de tutun asupra sănătății"; -"Fugi de tutun"- jocuri sportive care promovează alternative comportamentale sănătoase	Consilieri școlari CAP Cadre didactice
4.	1.06.01.2018	Activitatea de monitorizare a activității	Moldovan Andra, consilier școlar - CJAP

b. Parteneri: unitățile de învățământ implicate în proiect

C. PREZENTAREA PROIECTULUI

C.1. Argument.

Organizația Mondială a Sănătății a declarat ziua de 31 mai a fiecărui an- "Ziua Mondială fără Tutun" în anul 1987, printr-o inițiativă comună, cu scopul de atragere a atenției asupra pericolul utilizării tutunului pentru fumători, în special, dar și pentru societate, în general.

Consumul de tutun a luat amploare în ultima perioadă în țara noastră, adolescenții și tinerii fiind cei mai expuși acestui comportament de risc. Adolescența este vârsta la care se definitivează personalitatea și identitatea, se construiesc valori și principii de viață.

Proiectul "Fumatul, un pericol pentru sănătatea noastră!", propus de Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș dorește să prevină consumul de tutun în rândul adolescenților prin informarea corectă asupra efectelor negative ale tutunului și prin oferirea unor alternative comportamentale sănătoase.

C.2. Scopul proiectului:

Conștientizarea adolescenților cu privire la riscurile consumului de tutun și formarea unor abilități de viață sănătoasă.

C.3. Obiectivele specifice ale activității:

- Identificarea motivelor pentru care tinerii fumează;
- Recunoașterea efectelor nocive ale fumatului asupra sănătății;
- Oferirea unor modele de comportament alternative sănătoase.

C.4. Descrierea grupului țintă căruia i se adresează proiectul:

- elevii de nivel gimnazial și liceal din unitățile de învățământ preuniversitar din județul Maramureș

C.5. Durata proiectului:

- 30 mai 2018 -1 iunie 2018

C.6. Descrierea activităților:

Activitatea nr. 1

- a) **Titlul activității: Activitate de informare**
- b) **Data/perioada de desfășurare:** 30 mai 2018
- c) **Locul desfășurării:** Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș
- d) **Participanți:** coordonatorii proiectului, membrii echipei de proiect
- e) **Descrierea pe scurt a activității:**
 - întocmirea proiectului;
 - transmiterea materialelor suport pe grupul yahoo al consilierilor școlari, pe site-ul CJRAE;
- f) **Parteneri:** unități de învățământ din județul Maramureș
- g) **Responsabili:** echipa de proiect, coordonatorul proiectului
- h) **Modalități de monitorizare și evaluare:** verificarea și aprobarea proiectului, informare pe site-ul CJRAE și pe grupul yahoo.

Activitatea nr. 2

- a) **Titlul activității: Adolescenții și fumatul**
- b) **Data/perioada de desfășurare:** 31.05.2018
- c) **Locul desfășurării:** unități de învățământ preuniversitar din județ
- d) **Participanți:** elevi de nivel gimnazial și liceal
- e) **Descrierea pe scurt a activității:**

Se prezintă elevilor un film introductiv despre presiunea grupului (anexa1) ce va sta la baza unei dezbateri.

Întrebări suport:

- Care credeți că este mesajul filmulețului? Este presiunea grupului motivul cel mai des întâlnit pentru care tinerii se apucă de fumat?
- Cunoașteți și alte motive pentru care elevii ajung să fumeze? Dați exemple și argumentați.

Consilierul școlar va nota pe tabla toate motivele enumerate de către elevi iar pentru informații suplimentare, elevii vor primi o fișă cu cele mai importante motive pentru care tinerii fumează(anexa2)

Activitatea va continua cu prezentarea unui studiu de caz (anexa3) despre povestea tragică a actorului din reclamele Marlboro și cu prezentarea unui filmuleț (anexa4) despre efectele nocive ale tutunului asupra sănătății. La sfârșitul activității vor avea loc discuții și se vor clarifica efectele consumului de tutun asupra individului.

f) Responsabili: consilieri școlari

g) Modalități de monitorizare și evaluare: fișă de monitorizare a activității.

Activitatea nr. 3

- a) **Titlul activității:**
- b) **Data/perioada de desfășurare:** 31.05.2018
- c) **Locul desfășurării:** unități de învățământ preuniversitar din județ
- d) **Participanți:** elevi nivel gimnazial și liceal
- e) **Descrierea pe scurt a activității:**

Consilierul școlar în colaborare cu dirigintele și cu profesorul de educație fizică organizează activități care promovează mișcarea ca și alternativă sănătoasă la consumul de tutun. Pentru elevii de gimnaziu se propun jocuri sportive cum ar fi: Șotronul; Mimă; Jos, jos, foarte jos; Cine este liderul?; Uită-te sus, uită-te jos; Volei cu pătura etc. (anexa5). În cazul elevilor de liceu se organizează un concurs de maraton cu sloganul "Fugi de tutun".

La sfârșitul acestor activități elevii vor primi diplome pentru implicarea cu succes în desfășurarea acestora.

- f) **Responsabili:** consilieri școlari, cadre didactice
- g) **Modalități de monitorizare și evaluare:** fișa de monitorizare a activității

Activitatea nr. 4

- a) **Titlul activității: Monitorizarea și evaluarea activității**
- b) **Data/perioada de desfășurare:** 1.06.2018 octombrie 2017
- c) **Locul desfășurării:** unități de învățământ preuniversitar din județ
- d) **Descrierea pe scurt a activității:**
 - Completarea fișelor de monitorizare de către consilierii școlari și trimiterea acestora pe adresa cjapmm@yahoo.ro
 - Centralizarea fișelor de monitorizare a activității
- e) **Responsabili:** consilieri școlari, echipa de proiect
- f) **Modalități de monitorizare și evaluare:** fișa de monitorizare a activității

C.7. Modalități de monitorizare și de evaluare ale activității:

- completarea fișei de monitorizare a activității (Anexa6)

ANEXE:

Anexa 1 Filmuleț introductiv ”Adolescenții și tutunul”-

<https://www.youtube.com/watch?v=hHnVbwgmKW0>

Anexa 2- Motive pentru care tinerii fumează

Anexa 3- Studiu de caz ”Eric Lawson”

Anexa4- Filmuleț ” Efectele nocive ale fumatului”- <https://www.youtube.com/watch?v=2vIqS2gumjo>

Anexa5- Exemple de jocuri sportive

Anexa 6- Fișă de monitorizare a activității

BIBLIOGRAFIE:

https://ro.wikipedia.org/wiki/Ziua_mondial%C4%83_f%C4%83r%C4%83_tutun

<https://www.youtube.com/watch?v=hHnVbwgmKW0>

<https://www.youtube.com/watch?v=2vIqS2gumjo>

<http://www.sanatea.com/pub/deprinderi-daunatoare/5130-fumatul-al-doilea-factor-de-risc-pentru-decesul-precoce-si-pentru-invaliditate.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=hHnVbwgmKW0>

<https://www.youtube.com/watch?v=2vIqS2gumjo>

<http://www.garbo.ro/articol/Sanatate/2604/Campanie-impotriva-fumatului-la-adolescenti.html>

<http://www.dspalba.ro/promovare/antitutun2011/campanie.pdf>

https://www.didactic.ro/materiale-didactice/23326_prezentare-anti-fumat

http://apps.who.int/fctc/implementation/database/sites/implementation/files/documents/reports/moldova_annex1_national_cessation_guidelines.pdf

<https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:D7IPg7nwJn8J:https://pedagogoteca.ro/elevi-romani-droguri-ana/+&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=ro>

<http://www.desprecopii.com/info-id-1447-nm-Adolescentii-si-fumatul.htm>

<http://jurnalul.ro/stiri/externe/actor-reclama-marlboro-cancer-pulmonar-659927.html>

http://www.gandul.info/stiri/eric-lawson-imaginea-marlboro-in-anii-70-a-murit-din-cauza-fumatului-11971001?fb_comment_id=194386107436241_333170#f2dcb1af686fccc

<http://www.ziare.com/stiri/morti/actorul-care-era-imaginea-marlboro-in-anii-70-a-murit-din-cauza-fumatului-1279661>

<https://www.didactic.ro/materiale-didactice/jocuri-sportive>

www.suntparinte.ro/...in.../jocuri-sportive-pentru-copii-si-adolescen...