

Inspectoratul Școlar Județean Maramureș,

Nr. de înregistrare 7176/29.10.2019

Inspector școlar general,  
Prof. Moldovan Ana-Lucreția-Maria



**PLAN COMUN DE ACȚIUNE  
pentru implementarea unor activități de prevenire a  
consumului ilicit de tutun, alcool și droguri  
în unitățile de învățământ preuniversitar  
din județul Maramureș  
2019 – 2025**

## I. REDUCEREA CERERII DE DROGURI

**Obiectiv:** Reducerea cererii de droguri, prin consolidarea sistemului național integrat de prevenire și asistență, în concordanță cu evidențele științifice, ce cuprinde totalitatea programelor, proiectelor și intervențiilor universale, selective și indicate de prevenire implementate în școală, familie și comunitate, precum și intervențiile de identificare, atragere și motivare a consumatorilor de droguri în vederea furnizării de servicii de asistență specializată ce au ca finalitate integrarea socială.

### A. Prevenirea consumului de droguri

#### A.1. Prevenirea în școală

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
1. Creșterea nivelului de informare, educare și conștientizare a populației școlare în vederea neînceperii consumului de droguri, în cadrul programelor școlare, extrașcolare și de petrecere a timpului liber.	1.1. Activități destinate elevilor din învățământul preuniversitar care se află în categoria consumatorilor de droguri și care pot beneficia de servicii educaționale;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Oferirea de educație în contexte formale;</li> <li>- Sprijin specializat în întocmirea planului de asistență educațională;</li> <li>- Implicarea în activități educative extrașcolare;</li> <li>- Sprijin specializat în învățare;</li> <li>- ”A doua șansă”;</li> <li>- Orientare școlară și vocațională;</li> <li>- Consiliere psihopedagogică;</li> </ul>	Implementarea măsurilor educative; Număr de participanți;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș UPJ-uri;
	1.2. Implementarea de proiecte de formare în domeniul adicțiilor destinate personalului didactic din	- Proiect de formare (personalul didactic din învățământul preuniversitar format în domeniul adicțiilor);	Implementarea proiectului; Număr de participanți la formare;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Casa Corpului Didactic Maramureș,

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
	învățământul preuniversitar;					Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș;
	1.3. Implementarea de proiecte la nivel județean și local, de intervenție timpurie în mediul preșcolar și școlar, prin creșterea influenței factorilor de protecție și scăderea influenței factorilor de risc;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proiect de intervenție timpurie în mediul preșcolar și școlar privind prevenția antidrog-<b>Proiectul educațional național "NECENZURAT"</b></li> <li>- <b>Proiectul educațional județean "Drogurile, între mit și realitate"</b></li> </ul>	Număr de beneficiari direcți;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Casa Corpului Didactic Maramureș, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș, UPJ-uri, Autoritățile administrației publice locale, partenerii implicați în proiecte, Societatea civilă;

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
	1.4.Dezvoltarea la nivel județean/ local de proiecte de informare, educare, conștientizare cu privire la consumul de droguri legale și ilegale, substanțe cu proprietăți psihoactive, adresate elevilor din învățământul preuniversitar și universitar în conformitate cu studiile efectuate în domeniu.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- derularea anuală a 3 proiecte locale de informare, educare, conștientizare adresate elevilor din învățământul preuniversitar și universitar-informarea, educarea și conștientizarea elevilor și studenților privind consumul de tutun, alcool, droguri și substanțe noi cu proprietăți psihoactive;</li> <li>- derularea proiectelor județene privind prevenția antidrog, inițiate de către CJRAE Maramureș;</li> <li>- <b>Proiectul educațional național "NECENZURAT";</b></li> <li>- <b>Proiectul educațional județean "Ziua mondială fără tutun – Tutunul, un pericol pentru sănătatea noastră!";</b> Ediția a III-a;</li> <li>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM -</b></li> </ul>	Număr de beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecti; Număr de materiale informative distribuite;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș, Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș, UPJ-uri, Autoritățile administrației publice județene și locale, partenerii implicați în proiecte, Societatea civilă;

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
		”STOP MORTII ALBE!”, Ediția I, proiect destinat prevenirii consumului de droguri în rândul copiilor și tinerilor din județul Maramureș;				
	1.5. Implementarea de proiecte naționale și/ sau județene și locale orientate pe activități de petrecere a timpului liber (culturale, artistice și sportive), ca alternativă sănătoasă la consumul de tutun, alcool, droguri și substanțe noi cu proprietăți psihoactive, adresate elevilor din învățământul preuniversitar și universitar;	<ul style="list-style-type: none"> <li>- derularea anuală a unui proiect județean/ local sau național orientat pe activități de petrecere a timpului liber ca alternativă la consumul de tutun, alcool, droguri și substanțe noi cu proprietăți psihoactive;</li> <li>- derularea <b>proiectului educațional județean, inițiat de către CJRAE MM - ”Educație pentru valori comportamentale și atitudini sănătoase în școlile noastre!”</b>, Ediția a III-a;</li> <li>- <b>proiectul educațional județean, inițiat de către CJRAE MM – ”Cu drag la</b></li> </ul>	Număr de beneficiari direcți;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Agenția Națională Anti-Doping, filiala Maramureș Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Maramureș, UPJ-uri, Autoritățile administrației publice județene și locale, partenerii implicați în proiecte, Societatea civilă;

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
		<b>școală”, ediția a III-a;</b>				
	1.6. Implementarea de proiecte naționale, județene și locale de prevenire selectivă a consumului de droguri, adresate grupurilor la risc (elevi cu părinți dependenți de tutun, alcool și droguri, elevi din familii cu statut socio-economic scăzut, elevi cu risc de abandon școlar, elevi cu comportament deviant etc).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- derularea anuală a unui proiect proiect local, județean sau național de prevenire selectivă a consumului de droguri adresate grupurilor la risc;</li> <li>- identificarea de grupuri la risc față de consumul de droguri prin derularea proiectului educațional județean, inițiat de către CJRAE Maramureș - <b>”STOP MORȚII ALBE!”</b>, ediția I;</li> <li>- derularea proiectului <b>”Drogurile, între mit și realitate”</b>;</li> <li>- <b>Proiectul educațional județean ”Ziua mondială fără tutun – Tutunul, un pericol pentru sănătatea noastră!”</b>, Ediția a III-a;</li> </ul>	Număr de beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecti; Număr de materiale informative distribuite;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, CJRAE MM, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș, Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Maramureș Autoritățile administrației publice locale, Societatea civilă;
2. Creșterea nivelului de informare,	2.1. Implementarea de proiecte	- derularea anuală a unui proiect proiect local de	Aria de acoperire;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
sensibilizare și conștientizare a populației școlare în vederea evitării transformării consumului experimental și ocazional în consum regulat, în cadrul programelor școlare, extrașcolare și de petrecere a timpului liber.	naționale, județene și locale de prevenire indicată a consumului de droguri adresate elevilor din învățământul preuniversitar și universitar, aflați la debutul consumului de tutun, alcool, droguri și substanțe noi cu proprietăți psihoactive folosindu-se concluziile studiilor de specialitate;	prevenire selectivă a consumului de droguri - proiectul educațional județean, inițiat de către CJRAE Maramureș - <b>”STOP MORȚII ALBE”, Ediția I</b> , proiect destinat prevenirii consumului de droguri în rândul copiilor și tinerilor din județul Maramureș; - <b>participarea la Concursul Național Antidrog ”Împreună”, ediția a XVII-a;</b>	Număr de beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecti; Număr de parteneriate; Număr sesiuni/ Întâlniri;			Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, CJRAE MM, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș, Autoritățile administrației publice locale, Societatea civilă;
	2.2.Implementarea de programe de consiliere la nivelul cabinetelor de asistență psihopedagogică din școli ce vizează conștientizarea riscurilor, dezvoltare emoțională și	- derularea a cel puțin 4 programe de consiliere psihopedagogică pe problematici referitoare la dezvoltarea emoțională și interpersonală a copiilor și adolescenților din școlile din județul Maramureș; Aceste programe includ următoarele componente: ✓ informarea privind	Aria de acoperire; Număr de beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecti; Număr de parteneriate; Număr	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, CJRAE MM, UPJ-uri CAP-uri;

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
	interpersonală, oferirea de alternative pozitive, abilități de a face față presiunii sociale negative;	<p>consumul de droguri și efectele acestora;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ dezvoltarea abilităților de luare a deciziilor;</li> <li>✓ definirea și identificarea propriilor valori morale;</li> <li>✓ dezvoltarea abilităților de management al stresului;</li> <li>✓ creșterea stimei de sine;</li> <li>✓ asistență în stabilirea și atingerea scopurilor;</li> <li>✓ dobândirea de abilități sociale pentru a rezista presiunilor sociale negative;</li> <li>✓ angajamentul de a nu consuma droguri;</li> <li>✓ asistență pentru respectarea normelor de grup și a celor individuale;</li> <li>✓ dezvoltarea abilității de a oferi ajutor altor colegi;</li> <li>✓ identificare și încurajarea implicării în activități alternative;</li> </ul>	sesiuni/ Întâlniri;			
	2.3.Implementarea de programe de prevenție a	- desfășurarea de activități de consiliere psihopedagogică în cadrul	Aria de acoperire; Număr de	Annual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș,

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
	consumului de droguri în cadrul unităților de învățământ insistând pe formarea corectă /dezvoltarea adecvată a abilităților emoționale, cognitive și comportamentale ale copiilor și adolescenților;	<p>CAP de la nivelul UPJ-urilor pe componentele active ale unui program eficient de prevenire în școală a comportamentelor nesănătoase;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- derularea <b>proiectului educațional județean, inițiat de către CJRAE MM - "Educație pentru valori comportamentale și atitudini sănătoase în școlile noastre"</b>, ediția a III-a;</li> <li>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM "Săptămâna sănătății mintale", Ediția a III-a;</b></li> <li>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM "Absentivismul, de la cauză la efect", ediția a-IV-a;</b></li> </ul>	beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecti; Număr de parteneriate; Număr sesiuni/ întâlniri;			Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, CJRAE MM, UPJ-uri, CAP-uri;
	2.4. Implementarea de programe centrate pe familie, unde părinții sunt informați cu privire	- cel puțin 1 program centrat pe informarea și consilierea familiei în problematica prevenirii și combaterii consumului de	Aria de acoperire; Număr de beneficiari direcți;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș,

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
	la consumul de droguri și efectele acestuia, își dezvoltă abilități de ascultare activă, de stabilire a regulilor și limitelor, de recunoaștere timpurie a consumului de droguri, etc.;	<p>droguri la copii și adolescenți, program implementat de către ISJ Maramureș și CJRAE Maramureș prin intermediul diriginților și profesorilor consilieri școlari din cadrul CAP-urilor;</p> <p><b>Proiectul educațional național "NECENZURAT";</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM "Săptămâna sănătății mintale", Ediția a III-a;</b></li> <li>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM "Absentivismul, de la cauză la efect", ediția a-IV-a;</b></li> </ul>	Număr de beneficiari indirecti; Număr de parteneriate; Număr sesiuni/ întâlniri;			CJRAE MM, UPJ-uri, CAP-uri;

**A.2. Prevenirea în familie**

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
1.Creșterea nivelului de sensibilizare și	1.1.Implementarea la nivelul județului	- derularea a minimum o campanie națională/	Aria de acoperire;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
responsabilizare a familiilor în vederea oferirii de modele pozitive copiilor, în cadrul programelor de informare, educare și conștientizare cu privire la efectele consumului de droguri.	Maramureș a unei campanii naționale de informare, educare și conștientizare a familiilor privind prevenirea și combaterea consumului de droguri în rândul tinerilor;	<p>județeană - <b>Proiectul educațional național "NECENZURAT"</b>;</p> <p>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM "Săptămâna sănătății mintale", Ediția a III-a;</b></p> <p>- <b>Proiectul educațional județean al CJRAE MM "Absentivismul, de la cauză la efect", ediția a-IV-a;</b></p>	<p>Număr de beneficiari direcți;</p> <p>Număr de beneficiari indirecti;</p> <p>Număr de parteneriate;</p> <p>Număr sesiuni/ întâlniri;</p> <p>Număr apariții TV/ presă scrisă;</p>			<p>Antidrog Maramureș,</p> <p>Inspectoratul Școlar Județean Maramureș,</p> <p>CJRAE Maramureș,</p> <p>Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș ,</p> <p>Autoritățile administrației publice locale,</p> <p>Societatea civilă,</p> <p>Presă locală;</p>
	1.2. Identificarea factorilor de risc familiali: probleme de comportament în familie (ineficacitatea sau inconsistența în exercitarea rolurilor părintești și a funcțiilor familiei în stabilirea de norme de comportament și problemele legate de uzul și abuzul de	- oferirea de servicii de consiliere pentru copiii care suferă emoțional din cauza absenței părinților sau a unor tutori incapabili să ofere suport emoțional pozitiv copiilor, a absenței unor legături afective puternice în mediul familial ce pot fi relaționate cu dezvoltarea unor comportamente de uz și abuz de droguri, etc.;	<p>Aria de acoperire;</p> <p>Număr de beneficiari direcți;</p> <p>Număr de beneficiari indirecti;</p> <p>Număr de parteneriate;</p> <p>Număr sesiuni/ întâlniri;</p> <p>Număr</p>	Anual	2025	<p>Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș,</p> <p>Inspectoratul Școlar Județean Maramureș,</p> <p>CJRAE Maramureș,</p> <p>UPJ-uri,</p> <p>CAP-uri</p>

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
	droguri, mai ales la copiii care prezintă și tulburări de comportament, dezadaptative (tulburări de atenție, iritabilitate și agresivitate), probleme de management în familie, comportamente infracționale în familie, probleme de abuz (emoțional, fizic, sexual) în familie, consum de droguri, în familie; a factorilor de risc individuali (eșec școlar, absenteism, indisciplină, alienare, lipsa implicării școlare);	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Proiectul județean al CJRAE MM ”<b>Erou în școala ta, fără violență</b>” – campanie de prevenire și combatere a violenței în școală;</li> <li>- Proiectul județean al CJRAE MM ”<b>Ziua interațională a nonviolentei în școală – ”Învăț să ierți!”</b>”</li> </ul>	apariții TV/ presă scrisă;			

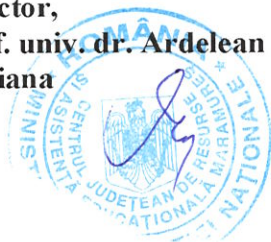
### A.3. Prevenire comunitară

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
1. Reducerea influenței factorilor de risc și dezvoltarea influenței factorilor de protecție în cadrul grupurilor vulnerabile, corelat cu nevoile și particularitățile acestora.	1.1. Implementarea de proiecte de prevenire a consumului de droguri adresate categoriilor de grupuri vulnerabile identificate, în vederea reducerii influenței factorilor de risc și creșterii influenței factorilor de protecție;	- derularea a cel puțin 2 proiecte județene/ locale/ naționale, în funcție de caracteristicile grupurilor vulnerabile identificate - Proiectul educațional județean <b>”Ziua mondială fără tutun – Tutunul, un pericol pentru sănătatea noastră!”</b> , Ediția a III-a);	Număr de proiecte; Aria de acoperire; Număr de sesiuni/ întâlniri; Număr de parteneriate; Număr de beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecti; Număr de materiale informative;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, CJRAE Maramureș, UPJ-uri, CAP-uri
2. Adoptarea unui stil de viață sănătos la nivelul populației școlare și al comunității, ca alternativă la consumul de droguri, în cadrul programelor de petrecere a timpului liber.	2.1. Implementarea de proiecte locale de prevenire a consumului de droguri, în spații recreative (cluburi, săli de sport, parcuri etc.);	- derularea a cel puțin 1 proiect local/ județean; - Proiectul educațional județean <b>”Ziua mondială fără tutun – Tutunul, un pericol pentru sănătatea noastră!”</b> , Ediția a III-a);	Număr de proiecte; Aria de acoperire; Număr de sesiuni/ întâlniri; Număr de parteneriate;	Anual	2025	Centrul de Prevenire, Evaluare și Consiliere Antidrog Maramureș, Inspectoratul Școlar Județean Maramureș, Direcția Județeană pentru Sport și Tineret Maramureș, Autoritățile administrației publice locale,

Obiective specifice	Activități	Rezultate	Indicatori de evaluare	Termen de evaluare	Termen de finalizare	Responsabili
			Număr de beneficiari direcți; Număr de beneficiari indirecți; Număr de materiale informative;			Societatea civilă;

**Centrul Județean de Resurse și  
Asistență Educațională Maramureș,  
Nr. de înregistrare  
5953/22.10.2019**

**Director,  
Conf. univ. dr. Ardelean Delia-  
Mariana**



**Centrul de Prevenire, Evaluare și  
Consiliere Antidrog Maramureș,  
Nr. de înregistrare  
4113434/28.10.2019**

**Comisar șef de poliție,  
Sălăgean Flavia**

