
Jocuri și strategii pentru dezvoltarea atenției

*Consilier școlar Roman Camelia
Loredana*

MEMORIA ȘI ATENȚIA

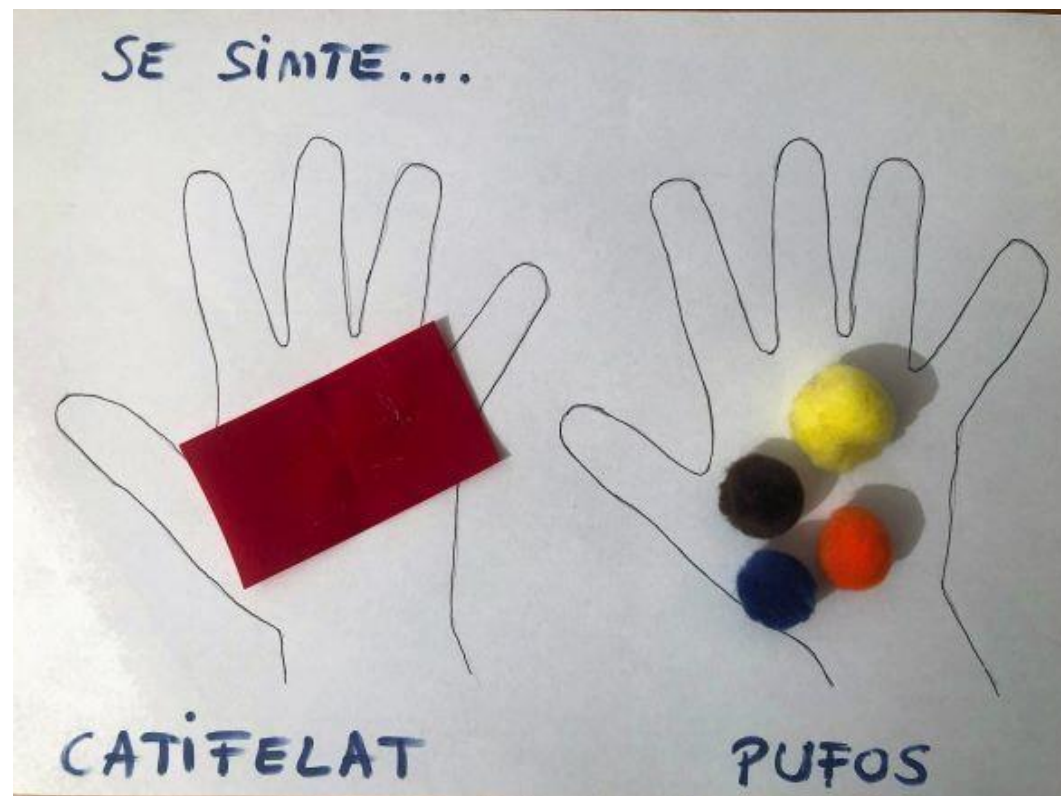
- Memoria și concentrarea sunt două funcții cognitive importante care joacă un rol crucial în viața de zi cu zi. Memoria le permite oamenilor să stocheze și să își amintească informații, în timp ce atenția ajută oamenii să se concentreze asupra unei sarcini sau a unei informații pentru o perioadă de timp susținută. Prin adoptarea unor obiceiuri sănătoase și prin implicarea în activități care antrenează creierul, putem îmbunătăți memoria și atenția în mod susținut.

JOCURILE DE ATENȚIE



„ JOCUL EXPLORATORULUI “

Instrucțiuni: Explorăm obiectele din cabinet împreună cu copilul. Va trebui să observe și să spună care obiecte sunt tari, care sunt moi, care sunt grele, care sunt ușoare, care sunt mate, care sunt transparente, care sunt din lemn, din sticlă, din metal, care sunt rotunde, pătrate.



„NICI DA - NICI NU, NICI ALB - NICI NEGRU”



Instrucțiuni : Psihologul
adresează copilului
întrebări la care să
răspundă prin propoziții
care să nu conțină
cuvintele „ DA” „NU”
„ALB” „NEGRU” .

Ex: - Te cheamă Alexia?
- Mă cheamă
Alexia...desigur....așa
este.
- Ce culoare are laptele?
Are culoarea zăpezii

- Descrierea jocului
- Oferă răspunsuri fără a te folosi de cuvintele Da, Nu, Alb, Negru

Exersează-ți atenția cu Testul Stroop

- Avem nume de culori scrise în culori diferite.
- Tot ce trebuie să faci este să citești cu voce tare – și cât de cursiv poți – această listă. De fiecare dată când rostești culoarea în loc de cuvânt, trebuie să o iei de la capăt.
- reprezintă unealta perfectă care ajută la șlefuirea atenției.

Galben

Negru

Violet

Alb

Roșu

Alb

Albastru

Violet

Violet

Galben

Verde

Albastru

Albastru

Verde

Negru

Galben

Roșu

Violet

Galben

Verde

Verde

Roșu

Violet

Portocaliu

Cel care vede totul

- Jocul se bazează pe capacitatea de a recunoaște obiecte cu ochii închiși, folosindu-te de simțul tactil.
- Pentru ca jocul sa fie atractiv puteți folosi un cronometru.
- Copiii vor fi nevoiți sa facă apel la logică, memorie și deducție



Spirale fără sfârșit

Ai nevoie de creioane colorate si coli de hârtie

Sarcina de lucru- Trasează linii sub formă de spirală fără a ridica creionul de pe hârtie.

Acest exercițiu va solicita atât emisfera dreaptă a creierului(creativitatea), cât și emisfera stângă(logica)

Acest exercițiu va favoriza îmbunătățirea capacității de concentrare

Beneficiile jocurilor de atenție

- Stimulează creierul și contribuie la îmbunătățirea funcțiilor cognitive
- Au un impact pozitiv asupra stării emoționale
- Încurajează gândirea creativă
- Dezvoltă abilitățile de comunicare, de interacțiune
- Ajută la dezvoltarea empatiei
- Contribuie la dezvoltarea imaginației
- Contribuie la îmbunătățirea coordonării mână-ochi și a dexterității
- Îmbunătățește capacitatea de multitasking

Instrumente utile și fișe de lucru Găsește perechea !

Găsește șosetele identice, unindu-le cu o linie.

academiaabc.ro

Găsește și încercuiește cuvintele

CAREUL CUVINTELOR

Găsește și încercuiește cuvintele scrise mai jos!
Atenție! Citirea cuvintelor se face atât de sus în jos, cât și de la stânga la dreapta.

O	M	D	E	Z	Ă	P	A	D	Ă
S	O	V	F	A	M	I	L	I	E
X	Ș	H	C	L	P	A	I	U	D
Ș	C	P	A	C	E	R	N	B	O
B	R	A	D	S	F	N	M	I	R
S	Ă	T	O	H	V	Ă	M	R	I
A	C	B	U	C	U	R	I	E	N
N	I	E	R	E	N	I	Q	Z	Ț
I	U	C	I	A	C	A	S	Ă	E
E	N	V	A	C	A	N	Ț	Ă	L



BRAD
FAMILIE
OM DE ZĂPADĂ
IUBIRE
SANIE

MOȘ CRĂCIUN
CADOURI
RENI
BUCURIE
ACASĂ

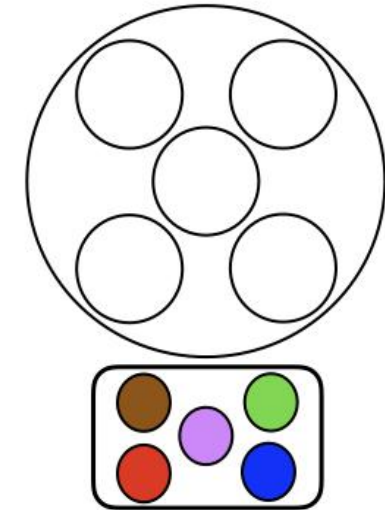
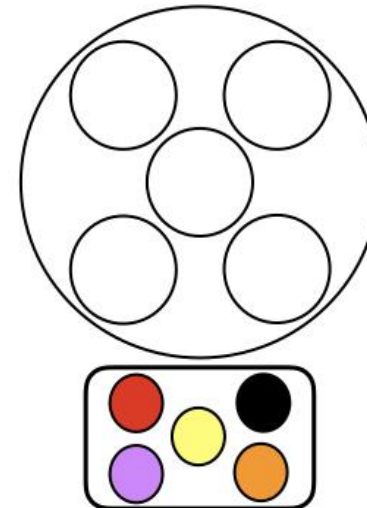
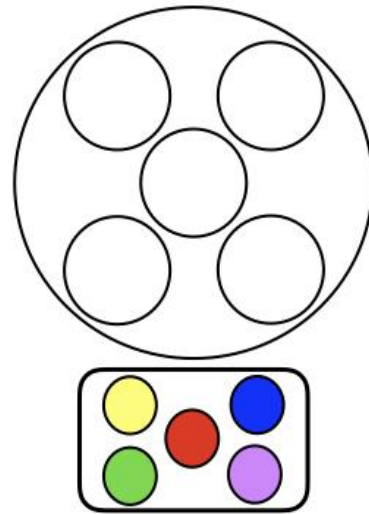
VACANȚĂ
DORINȚE
PACE
IARNĂ



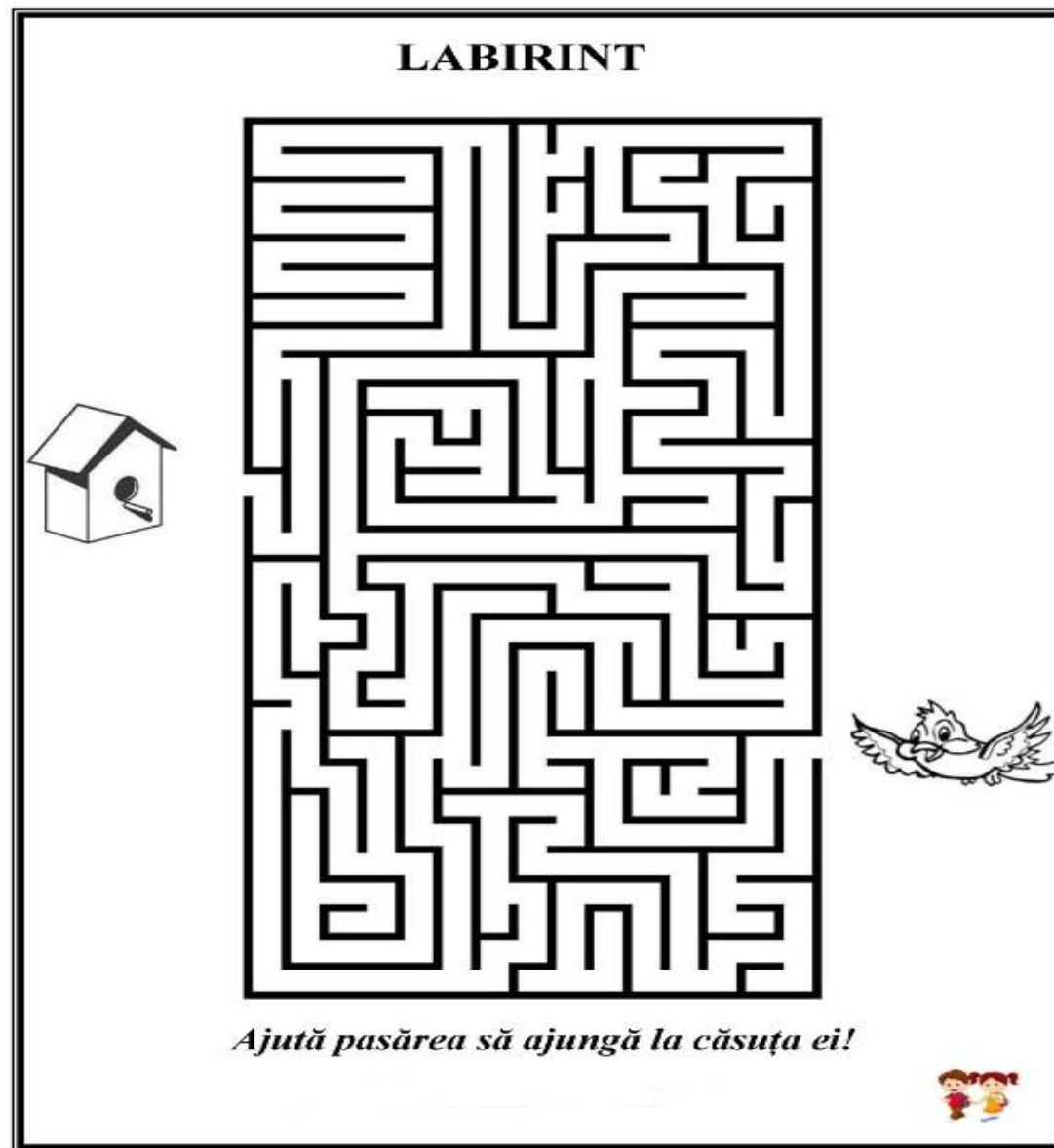
Antrenează- ți atenția!

Nume:

Data



Labirint



Tabloul clinic al copilului cu ADHD si întârzieri în dezvoltarea cognitivă

- Unii psihiatri au definit ADHD ca fiind rezultatul unor devieri de comportament al unor- părinți cu minți tulburate.
- Acest pattern disfuncțional al genitorilor a fost transferat, adoptat si învățat prin imitație de către copil
- Copilul cu o astfel de tulburare va prezenta următoarele simptome-
- -control deficitar al emoțiilor- copil impulsiv
- -copilul este agitat și greu de stăpânit
- -copilul are probleme legate de memoria pe termen scurt
- -suferă de alexie- incapacitatea de a citi și înțelege textul
- -ADHD-ul este o afecțiune ereditară
- -prezintă imaturitate socială- este cunoscut de toți, dar nu este plăcut de nimeni
- -pe măsură ce crește , se adâncește sentimentul de neîncredere în propria persoană
- -este etichetat ca fiind copil problemă sau prost educat

Instrument pe care îl putem folosi la copiii cu ADHD prin care îi putem ajuta să fie mai bine coordonați

- Plan de coordonare în 10 pași – Georgia de Gangi, Anne Kendall, 2013, pg. 280-282
- Pasul 1 – Stabilirea unui obiectiv pe care copilul să-l îndeplinească
- Pasul 2- prezentarea și descrierea acțiunii ce urmează a fi întreprinse prin realizarea unor conexiuni între mișcare cu planul motor
- -Pasul 3- diversificarea sarcinii obligând copilul să se adapteze. Sarcini variate, deprinderi învățate
- Pasul 4- Arată-i copilului cum să realizeze
- Pasul 5- Împreună analizați detaliile sarcinii, pentru a-l ajuta pe copil să își dezvolte ideile
- Pasul 6- Feedback-ul senzorial oferă copilului posibilitatea de a marca acel eveniment de vedere spațio-temporal
- -Pasul 7- dezvoltarea Interacțiunii cu ceilalți- Motivați copilul să se joace și cu alți copii. Îi dezvoltați contactul social și deprinderile de a lucra în echipă
- Pasul 8- creați indicatori speciali pentru a-l ajuta pe copil să urmeze fiecare etapă în mod corect
- Pasul 9- Adăugați câte un element de diificultate
- Pasul 10- Exersarea și repetiția sunt mama învățaturii. Consolidarea abilităților copilului face posibilă crearea unor noi conexiuni prin memorare și accesarea amintirilor

Bibliografie

- 1. Glavan, A. Măsurile de intervenție complexă pentru ameliorarea ADHD
 - 2. Georgia DeGangi, A. Kendall Cum să fii un părinte eficient pentru copilul dificil
 - 3. G. Diederichs- 30 de activități pentru dezvoltarea atenției- jocuri de memorie
-
- **VĂ MULȚUMESC!**