

# Comisia metodică nr. 1 Profesori-consilieri școlari



Responsabili,

*Țiudic Delia-Florina  
Fereștean Tania-Maria  
Bran Ioana -Maria*



Nr. 6013/24.09.2025

Aprobat,  
Director,  
Profesor-consilier școlar,  
Pralea Domnița-Alina

Vizat,  
Coordonator servicii de consiliere școlară și  
psihologică,  
Profesor-consilier școlar,  
Nechita Elena-Oana



**Planificarea activităților comisiei metodice nr. 1  
An școlar 2025-2026**

Nr. crt.	Denumirea activității/Tema	Perioada/data	Loc/ modalitate de desfășurare	Descriere	Responsabil
1.	<i>Consfătuiri naționale – învățământ special și special integrat</i>  Activitate organizată și desfășurată de CJRAE Maramureș	14.10.2024	Online, Zoom	Diseminarea materialelor prezentate la Consfăturile naționale ale directorilor de CJRAE/CMBRAE Oportunități, bune practici, probleme identificate Priorități CJRAE/CMBRAE pentru anul școlar 2025-2026 Cadru legislativ aplicabil 2025-2026	Director CJRAE MM, prof. Domnița-Alina Pralea  Coordonator servicii de consiliere școlară și psihologică, CJRAE Maramureș, profesor-consilier școlar Elena-Oana Nechita
2.	<i>*Gestionarea emoțiilor în rândul elevilor</i>	Decembrie 2025	Online, Google Meet	Prezentarea unor exemple de provocări, dar și bune practici din activitatea în cabinetul de asistență psihopedagogică te tema managementului emoțiilor	Profesor-consilier școlar: Pop Angela-Niculina
3.	<i>*Cum îi ajutăm pe copii să facă față traumelor</i> <i>*Cum putem folosi neurografia în situații dificile de doliu</i>	Februarie 2026	Online, Google Meet	Abordarea unor tematici care prezintă metode de lucru cu copiii în situații de criză	Profesori-consilieri școlari: Bran Ioana-Maria Croitoru Adriana
4.	<i>*Evaluarea psihopedagogică folosind testele din dotare</i>	Martie 2026	Online, Google Meet	Prezentarea testelor din dotarea cabinetelor; descrierea utilizării acestora	Profesor-consilier școlar: Petrișor Alina Maria



5.	<i><b>*Influența stilului parental asupra stimei de sine și a comportamentului elevilor</b></i>	Mai 2026	Online, Google Meet	Prezentarea unor exemple de bune practici, studii de caz, cercetări pe tema propusă	Profesori consilieri școlari: Sima Ionela Cupșe Laura Ciurdas Simona
----	---	----------	------------------------	---	---

Întocmit,  
Responsabili comisia metodică nr. 1,  
**Profesori-consilieri școlari,**  
**Țiudic Delia-Florina**  
**Fereștean Tania-Maria**  
**Bran Ioana-Maria**