



Nr. 7192/24.10.2025

Aprobat,

Director CJRAE Maramureș,

Prlea Domnița-Alina



Avizat,

Coordonator servicii de consiliere școlară și  
psihologică,

Nechita Elena-Oana



**PLANIFICAREA ANUALĂ A ACTIVITĂȚILOR COMISIEI METODICE NR. 2**  
An școlar 2025–2026

Nr. crt.	Denumirea activității / Tema	Perioada	Loc / modalitate de desfășurare	Argument / Descriere	Responsabili
1	Probleme organizatorice	Septembrie 2025	On-line	Stabilirea direcțiilor de lucru pentru anul școlar, revizuirea procedurilor interne și împărtășirea bunelor practici.	Donca Vasilica- Simona Bolchiș Antoneta-Georgina Covaciu Liana-Georgiana Coroiu Adela-Lioara
2	Ghid de sănătate emoțională pentru adolescenți	Noiembrie 2025	On-line	Strategii de gestionare a stresului, anxietății și presiunilor specifice adolescenței.	Donca Vasilica- Simona Bolchiș Antoneta-Georgina Covaciu Liana-Georgiana Coroiu Adela-Lioara
3	Strategii de intervenție pentru consilierea psihopedagogică a elevilor cu comportament de risc/ dependență de tehnologie	Februarie 2026	On-line	Oferirea unui set de repere și instrumente pentru consilierea cazurilor numeroase de comportament de risc/ dependență digitală în rândul adolescenților.	Donca Vasilica- Simona Bolchiș Antoneta-Georgina Covaciu Liana-Georgiana Coroiu Adela-Lioara
4	Atelier: Dezvoltarea rezilienței la adolescenți	Martie 2026	On-line	Activități practice, exerciții și strategii pentru dezvoltarea rezilienței la adolescenți, cu aplicabilitate în activitățile de consiliere consiliere și la clasă.	Donca Vasilica- Simona Bolchiș Antoneta-Georgina Covaciu Liana-Georgiana Coroiu Adela-Lioara
5	1. Valorificarea instrumentelor de lucru digitale pentru	Iunie 2026	On-line / față în față	Explorarea instrumentelor educaționale și de consiliere moderne, utile în	Donca Vasilica- Simona Bolchiș Antoneta-Georgina Covaciu Liana-Georgiana



consiliere (platforme & aplicații) 2. Analiza activității comisiei metodice nr.2/ Concluzii/ Proiecții pentru anul școlar următor			activitatea cu elevii. 2. Analiza SWOT	Coroiu Adela-Lioara
---	--	--	---	---------------------

Întocmit,

Responsabili comisia metodică nr. 2:

Donca Vasilica- Simona

Bolchiș Antoneta-Georgina

Covaciu Liana-Georgiana

Coroiu Adela-Lioara